

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Ilmu Pengetahuan	5
2. Bagi Ilmu Terapan	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Ergonomi	7
1. Pengertian Ergonomi	7
2. Tujuan Penerapan Ergonomi	7
3. Ruang Lingkup Ergonomi	8
4. Faktor Resiko Akibat Ergonomi	9
a. Faktor Pekerjaan	9
b. Faktor Individu	17
B. <i>Low Back Pain (LBP)</i>	19
1. Pengertian <i>LBP</i>	20
2. Anatomi Tulang Belakang	21
3. Patofisiologi <i>LBP</i>	22

4. Etiologi <i>LBP</i>	24
5. Tanda dan Gejala <i>LBP</i>	25
6. Penatalaksanaan <i>LBP</i>	28
7. Pencegahan <i>LBP</i>	30
C. Gambaran Karyawan Konveksi	31
D. Kerangka Teori	32
 BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis	34
C. Definisi Operasional	34
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Etika Penelitian	39
E. Alat Pengumpulan Data	41
F. Uji Validitas dan Reabilitas	41
G. Metode Pengumpulan Data	42
H. Pengolahan dan Analisa Data	43
 BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Analisa Univariat	46
B. Analisa Bivariat	49
 BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	51
B. Keterbatasan Penelitian	58
 BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
 LAMPIRAN	